



大型連休を安全に楽しく 過ごすために

5月3日(日)～5月6日(水)

令和2年4月28日
認定こども園伊達こども園



上記の期間は大型連休のため伊達こども園はお休みとなります。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言を受けて、ご家庭で過ごす時間が長くなるとお思います。お出かけすることが難しい状況により、大人も子どもも心身共にストレスを感じる事が考えられます。ご家族と一緒にいることで出来ることなどを取り入れて生活を工夫し、少しでもストレスを和らげて、例年にない大型連休を安全に楽しく過ごしましょう。

お子さんの様子に合わせた計画を立てて過ごしましょう。

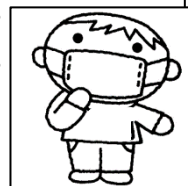
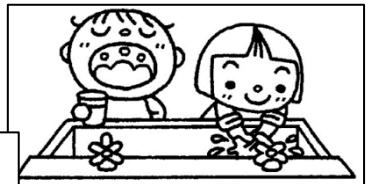
子どもは遊びの中で不安を乗り越えていきます。出来る範囲で外遊びをさせたり、お絵かきなど子どもらしい活動を確保したりしてあげましょう。ゲームもゲーム機ではなく、かるた・すごろくなどみんなで楽しめるボードゲームはどうでしょう。お子さんの様子に合わせて、家庭菜園やクッキング、またお手伝いなど無理のない計画を立て、親子のふれあいを持ちながら楽しんでみるのはいかがでしょうか。



3密を避けて生活し、手洗いうがいの徹底をしましょう。

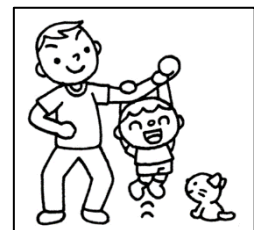
すでにご家庭でも徹底されていると思いますが、このお休み中も油断することなく励行しましょう。時間を決めて手洗いうがいをし、体温測定・記録をして Stay Home !

また、外出される場合は可能な限りマスクを着用しましょう。買い物なども必要人数で行くようにして感染防止をしましょう。



適度な運動を心がけましょう。

3密を避けて、公園は空いている時間、場所を選び少人数で利用しましょう。また、お家でダンスをするなど体を動かし、心のストレスを減らしましょう。



◇ 連休中の交通事故や大きな怪我、病気による入院などの場合、万が一の感染、濃厚接触の場合は、下記の電話に連絡を入れてください。

5 / 3 (日) ~ 5 / 6 (水) の期間は、

園携帯電話 ☎ 1 ; 080-5737-2080
2 ; 080-1840-7009